

## Гарштя Зоя

Femeie, 69 ani, superioare studii.

Poziția dorita

**сиделка с проживанием**

Telefon

060924139

Skype

garstea.zoya

Salariu

5000 MDL

Program de lucru

Full-time

Florești

Florești

Calatorii de afaceri

disponibil pentru detașări de serviciu

## Experiența de munca

39 ani și 8 luni

august 1973 - aprilie 2013  
39 ani și 8 luni

**нач.отдела социальных пособий**

**территориальная касса социального обеспечения**  
(Florești), Serviciul public

Обязанности и функции по основному месту работы не дадут представления обо мне, как о сиделке. Опишу мой один день сиделкой за жен. с болезнью Альцгеймера, сах. диабетом. Мой подъём - 6,30, подъём подопечной 8-8,30. За 2 часа: подготовка лекарства, одежды, памперса(меняла три раза: утром, в обед и вечером), ванной комнаты, завтрака. Перед подъёмом делали легкую гим-ку. Поднять: правая рука под шеей, левая- под коленками. Начинаю поднимать голову, разворачиваю одновременно с ногами, сажаю на кровать. Держу её плотно, прижав к себе, пересаживаю на стул. Перевожу в ванную, где мою, переодеваю, улаживаю феном волосы. Готовила пищу. Кормила 4 раза. Стирала. Убирала. Общение. Водила на террасу. В 14-14,30 после подмывания, смены памперса, переодевания подопечная могла пройти с поддержкой 5-8 метров. Прдукты приносили хозяйка. За мужем ухаживала параллельно с осн.работой. Последнее время ушла с работы, т.к. надо было уделять ему больше времени. Кормила, поила, переодевала, меняла памперсы на кровати. Он не был таким деревянным по утрам, как женщина, т.к ночью переворачивался. Все дни похожи один на другой.

## Education

Studii superioare

până in 1983

Кишинёвский государственный университет, экономический бухгалтерский учёт и анализ хозяйственной деятельности

până in 1973

Кишинёвский промышленно-экономический техникум, бухгалтерский учёт бухгалтерский учёт

## Competente-cheie

---

есть опыт по уходу за пожилыми и больными

## Competente lingvistice

---

Rusa	Materna
Romana	Medium
Ucraineana	Elementar
Italiana	Elementar

## Informații suplimentare

---

Calatorii de afaceri	disponibil pentru detașări de serviciu
Cetățenie	Moldova
Despre mine	Моему младшему сыну сейчас 21 год. Всё моё хобби и весь мой интерес - это помочь ему материально, чтобы он получил образование. У старшего сына своя семья, свои расходы. Наш кормилец ушёл в мир иной.