

Массажист

Bărbat, 31 ani, superioare studii.



Datele de contact ale candidatului sunt contra cost. Detalii aici: <http://www.rabota.md/cv/>

Salariu	8000 MDL
Program de lucru	Full-time
Chișinău	Chișinău
Calatorii de afaceri	disponibil pentru detașări de serviciu

Experiența de muncă

9 ani și 8 luni

aprilie 2016 - până în prezent
8 ani

Массажист

не по найму

(Chișinău), Sport, fitness, saloane de frumusețe, SPA

- Первичный осмотр и выявление проблем с мышцами, суставами, позвоночником
- Консультация и рекомендации по питанию, восстановлению, лечебной гимнастике для пациента
- Выполнение массажа в следующих техниках в зависимости от потребностей пациента:
 - *Классический
 - *Лечебно-терапевтический
 - *Триггерный
 - *Вакуумный
 - *Медовый с обертыванием или без

august 2014 - aprilie 2016
1 an și 8 luni

Персональный тренер

Energy Fitness

(Chișinău), Sport, fitness, saloane de frumusețe, SPA

Проводит встречи с клиентами, которые включают консультации, рекомендации по питанию, правильному использованию оборудования, подбору упражнений и др.;

Исследует нужды/проблемы клиента с целью подбора правильного решения для достижения желаемого фитнес результата;

Определяет физическое состояние клиента на данный момент, основываясь на его/ее показателях здоровья;

Разрабатывает индивидуальную программу в соответствии с желаемым результатом клиента;

Обучает и помогает клиентам правильно использовать спортивное оборудование, консультирует относительно физической формы и реалистичных ожиданий клиента;

Постоянно контролирует и помогает клиентам добиваться правильного

выполнения упражнений;
Следует всем процедурам процесса интеграции клиентов и делает все возможное, чтобы мотивировать клиентов остаться в клубе и следовать рекомендациям;
Участвует в клубных мероприятиях.

Education

Studii superioare

până în 2014

IRIM, Международные отношения и Политология
Дипломат

Instruire continua, cursuri de formare

2017	Квалификация: Триггерный массаж in Clinica Sancos, or. Chişinău.
2016	Курсы подготовки массажистов: классический массаж in Clinica Sancos, or. Chişinău.
2016	Курсы лечебно терапевтического массажа in Clinica Sancos, or. Chişinău.
2015	Курсы подготовки персональных тренеров IFBB Moldova in IFBB Moldova, USEFS, or. Chişinău.

Competente-cheie

Навыки массажа:

- Классический
- Лечебно терапевтический
- Вакуумный
- Триггерный
- Элементы мануальной терапии
- Массаж ШВЗ
- Лечебная гимнастика
- Функциональный тренинг
- Обладание базовыми знаниями в области человеческой анатомии, биомеханики, биохимии.
- Отличная физическая подготовка,

Competente lingvistice

Rusa	Materna
Romana	Fluent
Engleza	Fluent

Informații suplimentare

Calatorii de afaceri	disponibil pentru detașări de serviciu
Cetățenie	Moldova
Permis de conducere	B
Autovehicul propriu	automobil personal

Despre mine

Честный, исполнительный, пунктуальный, ответственный.
Готов и есть тяга к обучению, образованию, повышению квалификации.
Из хобби:
Активный отдых,
Тренерские консультации,
Спорт.

Rețele sociale

Acest candidat are trimiteri la paginile sale pe rețelele sociale, pe care le puteți vedea achitând pentru acces. Detalii aici: <https://www.rabota.md/ro/prices/cv>