

Фитнес инструктор тренажерного зала

Femeie, 36 ani, medii de specialitate studii.



Datele de contact ale candidatului sunt contra cost. Detalii aici: <http://www.rabota.md/cv/>

Salariu	3000 MDL
Program de lucru	Munca in schimburi
Chişinău	Chişinău
Calatorii de afaceri	disponibil pentru detaşări de serviciu

Experienţa de munca

2 ani şi 5 luni

septembrie 2014 - februarie 2016
1 an şi 5 luni

фитнес инструктор

фитнес центр

(Chişinău), Sport, fitness, saloane de frumuseţe, SPA

Характеристика

- Дипломированный специалист в сфере физической культуры, профессионального и любительского спорта.
- Профессиональная спортсменка в прошлом.
- Особые навыки в фитнес-индустрии, а так же немалый опыт работы с клиентами.
- Разработка индивидуальных программ силовых тренировок.
- Проведение первичного обследования занимающегося.
- Контроль над правильностью выполнения упражнений на силовых тренажерах и со свободными весами.
- Проведение персональных тренировок и контроль над индивидуальными клиентами.
- Составления индивидуальных программ питания.

decembrie 2009 - decembrie 2010
1 an

Фитнес тренер

Фитнес центр

(Chişinău), Sport, fitness, saloane de frumuseţe, SPA

3-е место по соревнованием по жиму лежа, среди женщин.

3-е место по плаванию.

- Дипломированный специалист в сфере физической культуры, профессионального и любительского спорта.
- Профессиональная спортсменка в прошлом.
- Особые навыки в фитнес-индустрии, а так же немалый опыт работы с клиентами.
- Разработка индивидуальных программ силовых тренировок.
- Проведение первичного обследования занимающегося.

- Контроль над правильностью выполнения упражнений на силовых тренажерах и со свободными весами.
 - Проведение персональных тренировок и контроль над индивидуальными клиентами.
 - Составления индивидуальных программ питания.
- Достижения
- Приобретение хорошей спортивной формы занимающихся.
 - Достижение желаемого результата.

Education

Studii medii de specialitate

până în 2009

лицей
фитнес тренер

Instruire continua, cursuri de formare

2009

тренер аэробики în Amazonka Fitness Club, or. Chișinău.

Competente-cheie

- Дипломированный специалист в сфере физической культуры, профессионального и любительского спорта.
- Профессиональная спортсменка в прошлом.
- Особые навыки в фитнес-индустрии, а так же немалый опыт работы с клиентами.

Competente lingvistice

Rusa	Materna
Romana	Medium
Engleza	Elementar

Informații suplimentare

Calatorii de afaceri	disponibil pentru detașări de serviciu
Cetățenie	Moldova
Permis de conducere	B
Despre mine	Чтение книг по спорту и психологии , повышения квалификации по профессии .

Rețele sociale

Acest candidat are trimiteri la paginile sale pe rețelele sociale, pe care le puteți vedea achitând pentru acces. Detalii aici: <https://www.rabota.md/ro/prices/cv>

