

Фитнес инструктор тренажерного зала

Женщина, 36 лет, среднее-специальное образование.



Контактные данные соискателя доступны только на платной основе. Подробнее по ссылке: <http://www.rabota.md/cv/>

| | |
|---------------|-----------------------|
| Зарплата | 3000 MDL |
| График работы | Сменный график работы |
| Кишинев | Кишинев |
| Командировки | готов к командировкам |

Опыт работы

2 года и 5 месяцев

сентябрь 2014 - февраль 2016
1 год и 5 месяцев

фитнес инструктор

фитнес центр

(Кишинев), Спорт, фитнес, салоны красоты, SPA

Характеристика

- Дипломированный специалист в сфере физической культуры, профессионального и любительского спорта.
- Профессиональная спортсменка в прошлом.
- Особые навыки в фитнес-индустрии, а так же немалый опыт работы с клиентами.
- Разработка индивидуальных программ силовых тренировок.
- Проведение первичного обследования занимающегося.
- Контроль над правильностью выполнения упражнений на силовых тренажерах и со свободными весами.
- Проведение персональных тренировок и контроль над индивидуальными клиентами.
- Составления индивидуальных программ питания.

декабрь 2009 - декабрь 2010
1 год

Фитнес тренер

Фитнес центр

(Кишинев), Спорт, фитнес, салоны красоты, SPA

3-е место по соревнованиям по жиму лежа, среди женщин.

3-е место по плаванию.

- Дипломированный специалист в сфере физической культуры, профессионального и любительского спорта.
- Профессиональная спортсменка в прошлом.
- Особые навыки в фитнес-индустрии, а так же немалый опыт работы с клиентами.
- Разработка индивидуальных программ силовых тренировок.
- Проведение первичного обследования занимающегося.
- Контроль над правильностью выполнения упражнений на силовых тренажерах и со свободными весами.

- Проведение персональных тренировок и контроль над индивидуальными клиентами.
 - Составления индивидуальных программ питания.
- Достижения
- Приобретение хорошей спортивной формы занимающихся.
 - Достижение желаемого результата.

Образование

Среднее-Специальное образование

по 2009

лицей
фитнес тренер

Instruire continua, cursuri de formare

2009

тренер аэробики в Amazonka Fitness Club, г. Кишинев.

Ключевые навыки

- Дипломированный специалист в сфере физической культуры, профессионального и любительского спорта.
- Профессиональная спортсменка в прошлом.
- Особые навыки в фитнес-индустрии, а так же немалый опыт работы с клиентами.

Владение языками

| | |
|------------|---------|
| Русский | Родной |
| Румынский | Средний |
| Английский | Базовый |

Дополнительная информация

| | |
|--------------------|--|
| Командировки | готов к командировкам |
| Гражданство | Молдова |
| Водительские права | В |
| О себе | Чтение книг по спорту и психологии , повышения квалификации по профессии . |

Социальные сети

У данного кандидата имеются ссылки на его страницы в социальных сетях, которые будут доступны Вам после оплаты доступа к контактным данным этого соискателя. Подробнее по ссылке: <https://www.rabota.md/ru/prices/cv>