

## Тренер тренажерного зала (персональный тренер)

Bărbat, 63 ani, superioare studii.



**Datele de contact ale candidatului sunt contra cost. Detalii aici: <http://www.rabota.md/cv/>**

Salariu	15000 MDL
Program de lucru	Full-time
Chișinău	Chișinău
Calatorii de afaceri	disponibil pentru detașări de serviciu

## Experiența de munca

24 ani și 5 luni

mai 2017 - până în prezent  
7 ani

### Менеджер по организации международных грузовых перевозок рефрижераторами

**TRANSIMEX SRL**  
(Chișinău), Transport, logistică și comerț exterior

Организация работы и контроль за выполнением грузовых международных перевозок рефрижераторами.

noiembrie 1999 - mai 2017  
17 ani și 5 luni

### коммерческий директор

**SARRALI TRANS SRL**  
(Chișinău), Transport, logistică și comerț exterior

- разработка стратегии и плана развития предприятия (анализ рынка, конкурентов, маркетинг и т.д.);
- управление продажами (выполнение планов, построение бизнес-процессов);
- разработка и реализация ценовой и маркетинговой политики;
- контроль эффективности использования ресурсов;
- обеспечение своевременного составления сметно-финансовых и других документов, расчетов, отчетов о финансовой деятельности;
- осуществление контроля за финансовыми и экономическими показателями деятельности предприятия, расходованием финансовых средств;

## Education

Studii superioare

până în 1982

КИШИНЕВСКИЙ СЕЛЬСКОХОЗЯЙСТВЕННЫЙ ИНСТИТУТ, Механизации и

## Competente-cheie

---

1974-1980 Самбо, дзю-до ДСО Молдова, призер РМолдова, звание КМС по самбо.

1983-1990 ДСО Динамо, карате.

2003-2014 спорт клуб Геракл, бодибилдинг

2014 по настоящее время Сити фитнес, бодибилдинг

- Постоянно слежу за тенденциями, возникающими в среде мировых лидеров фитнес - индустрии. Регулярно участвую в семинарах и вебинарах на спортивных форумах и интернет пространстве, изучаю печатные издания, ориентируюсь, в частности, на таких авторов как: профессор Селуянов В., Остапенко Л., Клестов М, Яковина Д, Линдовер С, Киреев А, ведущих российских спортсменов: Скоромный А, Федоров А, Лесуков А, и др.) и зарубежных спортсменов, тренеров-методистов).

- Знание анатомии и различных методик тренировки, позволяют составлять тренировочные программы для разных возрастных категорий в зависимости от поставленных целей, уровня подготовки, наличия травм, образа жизни и пола, владею навыками циклирования и периодизации тренировочного процесса, разбираюсь в спортивных товарах: одежда, обувь, силовое оборудование для тренажерных залов.

- Консультирую по вопросам здорового (сбалансированного) питания, составлении плана питания, а также применения спортивных пищевых добавок, ведущих мировых производителей, на разных этапах тренировочного процесса.

## Competente lingvistice

---

Romana	Materna
Rusa	Fluent
Franceza	Comunicare

## Informații suplimentare

---

Calatorii de afaceri	disponibil pentru detașări de serviciu
----------------------	--

Cetățenie	Moldova, Romania
-----------	------------------

Permis de conducere	B
---------------------	---

Autovehicul propriu	automobil personal
---------------------	--------------------

Despre mine	Аналитический склад ума, способность к объемному, пространственному мышлению, адекватность, рациональность, умение выявлять и идентифицировать проблемы и расставлять приоритеты для их решения, последовательность и целенаправленность, высокая работоспособность и коммуникабельность.
-------------	---

	грамотная речь, умение четко выражать свои мысли, высокая степень ответственности, стремление к постоянному совершенству.
--	---