

# Antrenor personal, Stretching trainer

Femeie, 26 ani, superioare studii.

Datele de contact ale candidatului sunt contra cost. Detalii aici: <http://www.rabota.md/cv/>

Salariu	8000 MDL
Program de lucru	Munca in schimburi
Ialoveni	Ialoveni
Calatorii de afaceri	disponibil pentru detașări de serviciu



## Experiența de muncă

1 an și 4 luni

august 2021 - februarie 2022  
6 luni

### Antrenor personal, stretching

**Atlantic Fitness**  
(Chișinău), Sport, fitness, saloane de frumusețe, SPA

Întocmirea programului de antrenament și nutriție individul pentru fiecare client in parte.

Antrenamente pentru sporire rezistenței și mobilității.

Antrenamente în funcție de necesităților clientului, slăbire, tonifiere sau creșterea masei musculare.

noiembrie 2019 - octombrie 2020  
10 luni

### Psiholog

**DGASPF**  
(Ialoveni), Știință, educație, formare profesională

Lucru cu persoanele ce prezintă CES

## Education

Studii superioare

Sunt studenta

Universitatea transfrontalieră din Galați, Loisir fitness  
Fitness

până in 2019

USM, Psihologie  
Licență in psihologie

## Instruire continua, cursuri de formare

0

Universitatea transfrontalieră din Galați in , or. .

## Competente-cheie

---

Flexibilitate ( atât ca trăsătură de caracter câ și calitate fizică)  
Atenție la detalii;  
Dedicate;  
Interesul pentru dezvoltarea continuă;  
Empatie;  
Motivații..

## Competente lingvistice

---

Romana	Materna
Rusa	Comunicare

## Informații suplimentare

---

Calatorii de afaceri	disponibil pentru detașări de serviciu
Cetățenie	Moldova
Permis de conducere	A
Autovehicul propriu	automobil personal
Despre mine	Pasionată de sport, lectură, filme documentare și muzica clasică. Iubesc animalele Apreciez oamenii empatici și optimiști.

## Rețele sociale

Acest candidat are trimiteri la paginile sale pe rețelele sociale, pe care le puteți vedea achitând pentru acces. Detalii aici: <https://www.rabota.md/ro/prices/cv>